



## **ZDRAVÝ POHYB OD MALINKA**

**Zdravý pohyb od malinka** – projekt byl určen pro děti předškolního a mladšího školního věku z Brandýsa nad Labem a okolních obcí, byl realizován pod záštitou MŠ Brandýský Matýsek. V průběhu roku 2016 jsme dětem nabídli a zprostředkovali možnost vyzkoušet si aktivně méně známé a méně dostupné druhy sportu – historický šerm, jízda na koni, simulační jízda v kajaku, horolezectví (horolezecká stěna), Krav Maga, taneční aktivity (průřez různými druhy tanečních směrů) a další.

Děti navštívily různé sportovní kluby v Brandýse nad Labem a okolí, pod odborným vedením se seznámily s vybraným sportem, jeho pravidly a mohly si ho vyzkoušet. Pro děti byl připraven program úměrný jejich věku a bylo zajištěno odborné lektorské vedení (přímo od člena klubu nebo dobrovolníka – sportovce, který daný sport aktivně provozuje a je s ním přímo spojen).

Projekt byl realizován ve spolupráci s dalšími MŠ a ZŠ v Brandýse nad Labem, státními i soukromými školskými subjekty.

**Dotace ve výši 48 000 Kč. (projekt MŠ Brandýský Matýsek)**

**Středočeský kraj**